

UNIDAD AMIGA DE LOS ADOLESCENTES Y JÓVENES DE LA UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA, SECCIONAL GIRARDOT

Carlota Castro Quintana
Enfermera
Edgar Cartagena Torres
Psicólogo
Ezequiel Duarte Quevedo
Ingeniero de Sistemas
German Cardona
Medico
Yamile Vargas Hernández
Enfermera

La Unidad Amiga de los Adolescentes y Jóvenes de la Universidad de Cundinamarca se crea inicialmente como un espacio para brindar atención y acompañamiento al adolescente y joven universitario en temáticas que tiene relación a la salud integral (**Unidad Amiga de los Universitarios**). De igual manera, conedores de la ausencia de un Centro Amigable en el municipio para la población que encuentra en esta etapa del curso de la vida para recibir asesoría y acompañamiento, se hace gestión con las Secretarías de Salud, la Secretaria Educación y con Líderes Comunitarios del municipio para que hagan parte de este proyecto innovador y se articulen los programas en busca de una atención integral, disminuir de la revictimización y mejora en la atención oportuna en un escenario pensado para y con los adolescentes y jóvenes fuera de las instituciones de salud y más cerca al diario vivir del joven... **la escuela.**

Desde el contexto de la Universidad, la Unidad Amigable cumple con los lineamientos definidos por el Sistema de Salud para la atención del adolescente y joven contemplado en las diferentes normas entre ellas el Plan Decenal de Salud Pública, los Lineamientos para los Centros Amigables, la Ley de Salud Mental, la Política de Salud Sexual y Derechos Sexuales y Reproductivos, los lineamientos técnicos y operativos de la Ruta Integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud y la Ruta Integral de Atención en Salud a la población Materno Perinatal dado la alta incidencia en el embarazo a temprana edad en el municipio, estos referentes permiten garantizar el derecho a la atención integral e integrada en su contexto a un grupo poblacional vulnerable, en busca de mejorar las condiciones de vida y de recuperar el sentido de un Sistema de Salud centrado en la persona.

La Unidad Amiga de los Adolescentes y Jóvenes es un espacio donde el núcleo de profundización en Salud Sexual y Procreativa, del programa de Enfermería, ha centrado su escenario de práctica desde el segundo semestre del 2008 garantizando la continuidad del trabajo a través de proyectos de investigación y de pasantías como modalidad de trabajo de grado. Por esta razón, la planeación para el desarrollo del núcleo plantea en su naturaleza que la Profundización en Salud Sexual, busca dar elementos conceptuales y prácticos para el direccionamiento de los programas de promoción en Salud Sexual de los diferentes grupos poblacionales, teniendo en cuenta que cada edad, sexo, orientación y género tiene sus necesidades específicas de cuidado, siendo importante orientarlas desde un abordaje individual, de pareja y desde la familia.

Por lo anterior, la línea de profundización en Salud Sexual y Procreativa busca formar a los enfermeros competentes en:

- En la promoción de conductas cuidantes en salud sexual y pro creativas en los diferentes grupos poblaciones a través de la creación, dirección y evaluación de planes, programas y proyectos a nivel de educación en salud y asistencia en los ámbitos clínicos y comunitarios.
- En la asistencia de enfermería en salud sexual y procreativa en forma integral, humanizada y ética al individuo, pareja, familia y grupos comunitarios en sus contextos.
- En la gestión de los procesos de enfermería y de salud, con los grupos interdisciplinarios que integran los diferentes programas en salud sexual y procreativos.
- En el desarrollo de los procesos investigativos en enfermería y de salud que respondan a problemas en salud sexual y pro creativa.

Éste núcleo se desarrolla a través de metodologías lúdicas e innovadoras, donde el estudiante incluye el plan de Cuidado de Enfermería asumiendo un papel activo, consciente y participativo, en un contexto interactivo, donde la comunicación, la motivación, la relación entre lo individual y lo social y el aprendizaje significativo, reflexivo y constructivo constituyen los pilares fundamentales en la apertura de espacios para el respeto, la confiabilidad y la responsabilidad en el papel que desempeñan los sujetos participantes en éste proceso, bajo la tutoría del docente orientador del núcleo temático. De igual manera, se retoma al ser como eje

fundamental del desarrollo y madurez de la Salud Sexual del ser humano.

En esta profundización el estudiante tiene la posibilidad de crear, diseñar, valorar el contexto en el que brinda cuidado de enfermería, gestionar programas y proyectos de atención y de promoción del cuidado Sexual y Mental del adolescente y joven inmerso en un contexto escolar, familiar y comunitario que le genera riesgos propios de la edad y del entorno en el que se desarrolla.

Es en el contexto en el que vive el adolescente en el que el profesional de Enfermería con una actitud consciente y crítica frente a la realidad valorada y vivida por el sujeto de atención, su familia y el entorno, proyecta no solo el cuidado directo de enfermería si no que, lidera la participación de otros profesionales de la salud con quien pueda hacer trabajo en equipo en el entorno que vive el adolescente y joven, además de gestionar la continuidad de su atención con la EPS/IPS primaria, garantizando una continuidad en la atención y rehabilitación a través del acceso al Sistema de Salud.

El conocimiento de los aspectos culturales, sociales, familiares y personales que llevan a que el adolescente, el joven, su familia y su entorno experimenten situaciones que ponen en riesgo la salud y la estabilidad de un entorno, con enfermedades, accidentes, situaciones inesperadas como el experimentar en el consumo de sustancias psicoactivas, el inicio temprano de una vida sexual activa, un embarazo a temprana edad y cualquier tipo de violencia, los deja vulnerables a otras situaciones y desorientados para el manejo, complicando en muchos casos su situación inicial. Estas situaciones ayudan a entender que el ser humano es un ser

histórico, contextualizado y para su abordaje es necesario una serie de conocimientos e información que les permita dar respuesta a sus necesidades. El confrontar esta realidad a través de la gestión de los programas de la Unidad Amigable, permite operacionalizar el proceso consciente, complejo, holístico y dialectico definido para la formación del enfermero de la Universidad de Cundinamarca.

Siendo importante para el docente considerar que no todos los enfermeros en formación viven una experiencia formativa en iguales condiciones porque también son seres únicos que tienen una conductas de entrada asimiladas de diferentes maneras, con recursos personales diferentes y que provienen o viven inmersos en contextos diferentes, así que corresponde al docente ser un elemento de apoyo y acompañamiento para potenciar los recursos cognitivos y personales que se requiere para cumplir con las competencias que le exige la gestión del cuidado de enfermería en Salud Sexual y Mental en la Unidad Amigable para sus adolescentes, jóvenes, sus familias y entornos.

Siempre se ha de pensar y considerar que cada enfermero en formación tiene capacidades cognitivas, habilidades sociales y técnicas para el cuidado, y está en condición de responder a partir de sus valores personales, institucionales y principios éticos de la profesión en el contexto asignado; por lo tanto, hay que guiarlo, orientarlo hacia el desarrollo de su potencial en esta área del cuidado de la salud y de enfermería.

Para el desarrollo de sus programas la Unidad Amigable cuenta con un equipo idóneo para la atención y acompañamiento de los adolescentes y jóvenes que reciben los servicios que se prestan, está conformada por las Enfermeras Carlota Castro Quintana, quien es la coordinadora y Yamile Vargas Hernández, el psicólogo Edgar Cartagena, el médico German Cardona y el Ingeniero Ezequiel Duarte Quevedo y a partir de este año el psicólogo Steve Bolívar, quienes han planteado desde su inicio los siguientes Objetivos:

- Contribuir al desarrollo social de la región mejorando la calidad de vida y reducción de la morbilidad, mortalidad e incapacidad evitable en la población adolescente y joven.
- Prestar servicios de Salud Sexual y Salud Mental, que satisfagan de manera óptima las necesidades y expectativas de la población en relación con la promoción, el fomento, la conservación de la salud, la prevención, tratamiento y rehabilitación de la enfermedad en coordinación con el sistema de salud.
- Formar integralmente Enfermeros para el cuidado del adolescente y joven contextualizados en la razón de un Centro Amigable para Adolescentes y Jóvenes.

La UAU (Unidad Amiga de los Universitarios como primero se llamó inicialmente), a partir del segundo semestre de 2008 empieza a tener cambios significativos al definir la Misión y Visión que darían más relevancia a éste proyecto. Se define el portafolio de servicios iniciando con la consulta y valoración de enfermería inicial (joven) realizada por los estudiantes de X semestre de la Profundización en Salud

Sexual y Procreativa, del Programa Académico de Enfermería. De igual manera, se hace la referencia y contra referencia de casos a las EPS u otras instituciones según necesidad, remisión al programa de seguimiento al proceso formativo de los estudiantes de la universidad, pretendiendo de esta manera brindar atención integral al estudiante que presenta riesgo para su salud o deficiencia en el manejo de su autocuidado Sexual o Mental. De igual manera, se da asesoría y acompañamiento a la adolescente o joven en gestación, asesoría para el auto examen de seno, auto examen de testículo, toma de citología, higiene sexual así como dar educación para el fomento del autocuidado sexual para los estudiantes de primer semestre y del pre universitario de la seccional, en los adolescentes de otras instituciones de educación básica y secundaria, se forman además líderes para el fomento del cuidado sexual en busca de un trabajo de cuidado entre pares.

Con la realización del diagnóstico situacional y de La Investigación en Conocimientos, Actitudes y Practicas que en Salud Sexual, Manejan los Adolescentes y Jóvenes del Municipio, se evidenciaron otras problemáticas, por lo que se crearon los servicios de asesoría en Salud Mental, asesoría para la prevención de la violencia intrafamiliar y de pareja, asesoría para ayudar a reafirmar la identidad y orientación sexual, asesoría para la prevención de las infecciones de transmisión sexual, incluido VIH/SIDA, VPH, atención a los casos de abuso sexual y violencia, asesoría en nutrición, asesoría en derechos sexuales y reproductivos, asesoría en los cuidados para evitar el cáncer de cérvix y de mama y; acompañamiento y fortalecimiento del trabajo con personas trabajadoras del sexo y población LGTBI del municipio apoyándolos en la defensa del respeto a la

diversidad, la diferencia y sus derechos a través de jornadas, brigadas e investigación social.

Todos estos programas y proyectos se fueron añadiendo a la Unidad hasta ampliar sus servicios a la comunidad adolescente y joven del municipio, fortaleciendo la Unidad Amiga de los Adolescentes y Jóvenes, como hoy es conocida, con el fin de proporcionar una atención oportuna a los Adolescentes y Jóvenes no sólo de la universidad sino a la población que estudia su bachillerato en instituciones educativas públicas y algunas privadas del municipio. Finalmente, con el fin de fortalecer los procesos de formación académica interinstitucional, en el 2014 se inicia un trabajo con la Universidad Sur colombiana, en temas importantes para el cuidado de Enfermería y de la salud como prevención del consumo de sustancias psicoactivas y todo tipo de violencia en especial en la población Adolescente y Joven a través de la estrategias de los Centros Amigables y Clínica del Buen Trato que funciona en el programa de enfermería de la USCO y con el programa de enfermería de la Universidad de los Llanos se fortalecieron encuentros académicos a través del Congreso de Salud Sexual dando participación activa a la población adolescente y joven del municipio, los padres de familia, líderes comunales y docentes de todas las instituciones educativas del municipio y la región.

En este proceso se han dado en las siguientes fases:

Fase 1: Sensibilización y socialización del proyecto a los directivos de la Universidad de Cundinamarca en la operativización e implementación de la Unidad Amigable, concertación y toma de decisiones.

Fase 2: Análisis situacional de los servicios de atención en los programas de Salud Sexual y Reproductiva, en Salud Mental de los Adolescentes y Jóvenes.

Fase 3: Elaboración de un plan de mejoramiento en la calidad de atención para la implementación de la Unidad Amiga de los Adolescentes y Jóvenes y;

Fase 4: Sistemas de evaluación y monitoreo.

En estos diez años la unidad ha tenido 186 enfermeros en formación de decimo semestre que optaron inicialmente por la electiva y posteriormente por la Profundización en Salud Sexual y Procreativa aportando al Departamento enfermeros con formación en Salud Sexual y gestión de los Centros Amigables, en la gestión del cuidado de la población adolescente y joven, la caracterización del riesgo Sexual y Mental de éste grupo poblacional tan importante para el presente y futuro del municipio y el país, la prevención del embarazo al adolescente y de cualquier tipo de violencia incluyendo la violencia sexual, el abordaje del cuidado y prevención del riesgo en el consumo de sustancias psicoactivas e identificación del riesgo para el suicidio y autolesiones en el adolescente. Así mismo, el abordaje del cuidado sexual ante el ejercicio de la prostitución en el contexto del turismo sexual evidenciado en el municipio de Girardot y el acompañamiento y fortalecimiento del trabajo con la población LGTBI en la defensa del respeto a la diversidad, la diferencia y sus derechos a través de jornadas, brigadas e investigación social que apoye la defensa de sus derechos.

El impacto positivo que ha generado la Unidad Amigable en los estudiantes de la Universidad de Cundinamarca como escenario de práctica, como centro de atención

en Salud Sexual y Salud Mental, así como, en los jóvenes y adolescentes del municipio quienes acuden por si solos, con sus pares, con sus padres o remitidos por otras instituciones del municipio; ha despertado interés de otras instituciones educativas y de salud, que se han motivado a visitarnos para conocer la experiencia lo cual también nos retroalimenta y nos ayuda a crecer.

Contar con un trabajo intersectorial e interinstitucional en el municipio y el departamento nos ha llevado a ser parte de procesos importantes en el municipio, el departamento y el país en beneficio de la formación de Enfermeras y otros profesionales de la salud, de investigaciones y los más importante de ser parte de un proceso de atención, promoción de la salud y de prevención del riesgo al adolescente y joven de un municipio turístico como Girardot.

El programa de enfermería ha consolidado un servicio social reconocido que aporta a la población adolescente, joven y sus familias en un trabajo articulado con el Ministerio de Salud, la secretaria de salud local, departamental, la secretaria de educación local, instituciones de salud y de educación, el ICBF, comisarías de familia, sector judicial, líderes comunitarios y adolescentes y jóvenes empoderados y motivados por el cuidado de su salud.